

15 giugno 2017

free novara

## Lo psicologo dello sport



Treccate - Street Games 2017 al via domani, venerdì 16 giugno, non è solo sport ma anche... psicologia. Come spiegano dall'Ordine dei Psicologi della Provincia di Novara: "Il documentario "lo psicologo dello sport è il migliore alleato per affrontare una sfida" sarà presentato nella serata introduttiva dello "StreetGames" (il festival di sport e spettacolo con tornei di calcio, beach volley, basket e altro per le strade dei centri storici) a Treccate venerdì 16 giugno, a Novara sabato 24 giugno e a Torino venerdì 14 luglio 2017 sempre alle ore 22.30. Il Gruppo di lavoro in Psicologia dello Sport dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte (composto da Claudia Gambarino, Fabiola De Paoli e Nadin Della Bella e coordinato da Igor Graziato) ha realizzato un documentario per promuovere, attraverso un linguaggio semplice e diretto, la figura dello psicologo. La narrazione affronta il tema delle dinamiche di gruppo, della comunicazione, del sostegno alla riabilitazione e alla preparazione mentale, ma soprattutto ciò che emerge da esso è l'importanza dell'aspetto psicologico nella dimensione sportiva. Il documentario è stato realizzato dal regista Massimo Arvat e Lucio Viglierchio, con la partecipazione del coach Andrea Di Girolamo e Alessandro Barbero allenatori della squadra di Football Americano dei Lancieri di Novara. Il documentario è stato ufficialmente presentato durante il Festival della Psicologia (Edizione 2017) nello spazio dedicato allo sport che ha visto la partecipazione di Stefania Belmondo, pluricampionessa mondiale e olimpica dello sci di fondo. La psicologia dello sport è una disciplina che richiede specifiche competenze e soprattutto la presenza di un professionista abilitato. Per questa ragione è fondamentale verificare che la persona a cui ci si rivolge sia regolarmente iscritta all'Ordine degli Psicologi della regione di appartenenza. Prima di affidare la tua mente al primo che capita verifica sempre di trovarti di fronte a un vero professionista!"